***Hinweis:*** *Bei diesem Dokument handelt es sich um ein Beispiel, damit ihr eine Orientierung bekommt. Wenn ihr es verwenden möchtet, dann passt es bitte vorher an eure jeweiligen Gegebenheiten vor Ort an und schreibt es auf euren Briefbogen.*

**Verhaltens- und Hygieneregeln**

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein FSV Nienburg 1990 e.V. Abteilung Schwimmen einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

* Das Bilden von Gruppen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt.
* Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
* Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. Hierfür ist ein eigner Stift mitzubringen.
* Sportartspezifische Abstandsregeln werden von den Trainern gesondert bekannt gegeben.
* Das Duschen nach dem Training wird wenn möglich zu Hause durchgeführt.
* Im Eingangsbereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
* Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
* Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
* Staffeltraining ist ausgeschlossen.
* Für den Ein- und Ausstieg sind ausschließlich die Einstiegsleitern zu verwenden.
* Startsprünge sind nur durchzuführen, wenn der Abstand von je 1,5 m zu jeder Seite eingehalten wird.
* Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
* Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
* Körperliche Kontakte sind auszuschließen.
* Die Einhaltung der Hygienevorschriften der Schwimmhalle muss gegeben sein.
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Name, Vorname

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift