**Belehrung zum Wiedereinstieg in das Vereinstrainings ab 31.08.2020**

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

für den Wiedereinstieg ins Training möchten wir Euch über Folgendes belehren und bitten, dies mit Eurer Unterschrift zu bestätigen.

Belehrungspunkte:

* Die Trainingsteilnahme ist freiwillig - mit meiner Unterschrift bestätige ich meine Teilnahme.
* Hiermit bestätige ich, dass ich wissentlich keinen Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen hatte.
* Hiermit bestätige ich, dass ich gesund bin und keine der nachfolgenden Symptome aufweise. (bitte berücksichtigen Sie den Zeitraum der letzten 14 Tage)
	+ Fieber
	+ Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen
	+ Husten
	+ Dyspnoe (Atemnot)
	+ Geschmacks- und/oder Riechstörungen
	+ Halsschmerzen
	+ Rhinitis (Schnupfen)
	+ Diarrhoe (Durchfall)
* Ich bin über die Verhaltens- und Hygienestandards informiert.

Dazu gehören:

* + Befolgen der Anweisungen des verantwortlichen Trainers,
	+ Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung vom Sportstätteneingang bis zum Beckenrand / Innenraum der Sportstätte, ausgenommen bei der Sportausübung und beim Duschen
	+ Einhalten der Abstandsregelungen (mind. 1,50 m) vor, während und nach dem Training,
	+ Händewaschen und -desinfektion,
	+ Husten- und Nieshygiene (in die Ellenbeuge).
	+ Ich nehme nicht am Training teil, falls ich Erkältungssymptome aufweise. Ich werde dies dem zuständigen Trainer mitteilen.
	+ Auf sportliche Rituale wie Umarmen, Abklatschen etc. wird bis auf weiteres verzichtet.

Name in Druckbuchstaben ……………………………………………..…………………………..

Kontaktdaten: …..………………………………………………………………………

Anschrift / Tel.-Nr.:

…………………………………………………………………………..

Datum: ……………………………

Unterschrift: …………………………………………………………………….…….